



« Réduire l'anxiété et la douleur des patients de chirurgie cardiaque grâce à la Médecine Traditionnelle Chinoise (MTC) au sein d'une réanimation de chirurgie cardiaque et vasculaire. »

CHR Metz-Thionville, Hôpital de Mercy, Réanimation de chirurgie cardiaque et vasculaire

Marine Lefèvre, IDE
Nathalie Boschian, IDE
Térésa Garcia, Cadre de Santé

Apprendre que l'on doit bénéficier d'une chirurgie cardiaque génère chez la plupart des gens de l'anxiété et du stress. La peur « d'avoir mal » en post-opératoire peut accentuer cet état psychologique. Bien qu'il existe de nombreux traitements médicamenteux pour traiter la douleur, les interventions de chirurgie cardiaque ainsi que les dispositifs médicaux mis en place tels que les drains peuvent être générateur l'origine d'angoisse et de douleurs aiguës en post-opératoire.

Sensibilisées par un réanimateur diplômé en MTC, deux infirmières de réanimation ccv se sont interrogées sur le champ des possibles qu'offre la MTC en complémentarité des recommandations des sociétés savantes.

Par sa vision holistique, la MTC considère l'état physique, énergétique, psychologique et émotionnel du patient. Les techniques pouvant être utilisées sont l'acupuncture, la moxibustion, le massage TUINA, la pharmacopée, la diététique et la pratique du QI QONG.

Depuis 2017, certains patients de chirurgie cardiaque ont pu bénéficier en post opératoire de ses techniques, notamment de l'acupuncture. L'évaluation de ses nouvelles pratiques a révélé une satisfaction des patients et une diminution des prescriptions des anxiolytiques et des antalgiques. (Etude de recherche clinique « ACUSTER » effectuée par Dr Tomassini). Les troubles pris en charge sont la douleur, l'anxiété et le sommeil mais il y en aurait bien d'autres comme les troubles digestifs/urinaires et les céphalées.

Deux infirmières de réanimation ccv en fin de formation en MTC travaillent sur l'élaboration d'un protocole de coopération ce qui pourrait leur permettre d'exercer sur délégation médicale cette discipline innovante. L'objectif final de cette démarche serait que tous les patients de chirurgie cardiaque puissent bénéficier de cette médecine complémentaire.